

В Одесі відкрився центр ментального здоров'я мережі "Повернення", заснованої Віктором та Оленою Пінчуками

16:27 16.04.2026 Чт
4 хв

Новий простір забезпечить безоплатну підтримку тисячам захисників і їхніх родин із застосуванням сучасних методів терапії

 [Юлія Бойко](#)



Центр мережі "Повернення" запрацював в Одесі (фото: пресслужба мережі)

Одеський центр ментального здоров'я "Повернення" щороку надаватиме безоплатну фахову психологічну допомогу понад 4 000 військовослужбовців, ветеранів та членів їхніх родин.

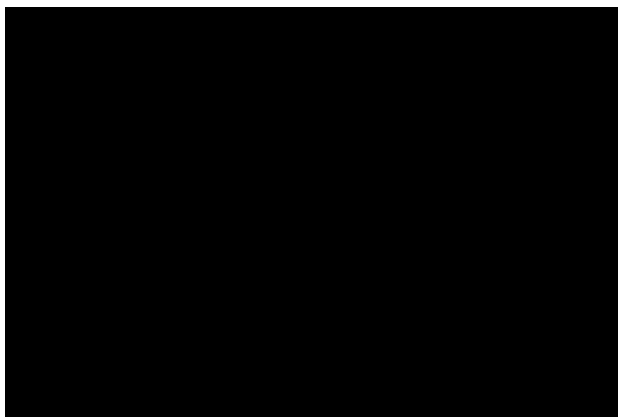
[РБК-Україна](#) розповідає докладніше про мережу "Повернення" її новий центр в Одесі та яку допомогу там можна отримати.

Читайте також: [В Ужгороді відкрився 13-й центр ментального здоров'я всеукраїнської мережі "Повернення"](#)

Як працює мережа "Повернення"

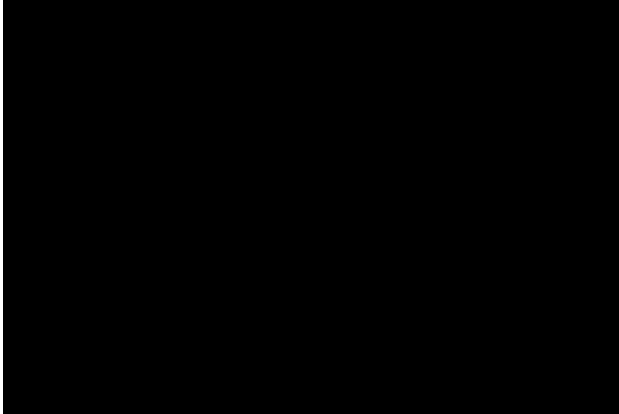
Проект "Повернення" заснували Віктор та Олена Пінчуки для підтримки ментального здоров'я захисників і захисниць України, ветеранів та членів їхніх родин, які зазнали психологічних наслідків війни, спричиненої російською агресією.

Цей проєкт демонструє успішне партнерство між приватним сектором і державою, коли благодійники створюють центри на базі державних, комунальних медичних закладів.



Центри "Повернення" відкривають на базі державних медзакладів
(фото: пресслужба мережі)

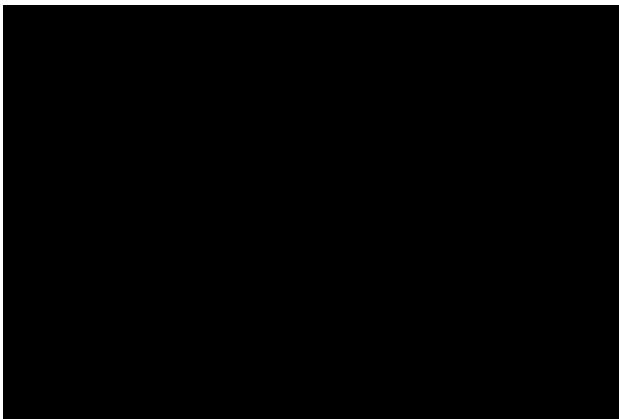
"Професійні фахівці є основою успішної розбудови екосистеми ментального здоров'я. Саме тому мережа "Повернення" системно інвестує в освіту як своїх команд, так і спеціалістів галузі загалом. Освітні програми охоплюють усі мультидисциплінарні команди й базуються на найкращих практиках України та світу", - розповіла Світлана Гриценко, керівниця проєкту "Повернення".



Керівниця проєкту "Повернення" Світлана Гриценко (фото: пресслужба мережі)

За її словами, особлива увага приділяється впровадженню дієвих підходів, зокрема EMDR, когнітивно-поведінкової, сімейної терапії, а також розвитку регулярної супервізії як ключового інструменту підтримки фахівців.

"Ми навчаємо працювати з найскладнішими запитами - досвідом полону, ПТСР, залежностями - щоб у наших центрах поєднувались не лише комфорт та інклюзивність, а передусім якість і професійність допомоги", - каже Світлана Гриценко.



У центрах впроваджують сучасні підходи психологічної підтримки
(фото: пресслужба мережі)

Що відомо про центр в Одесі

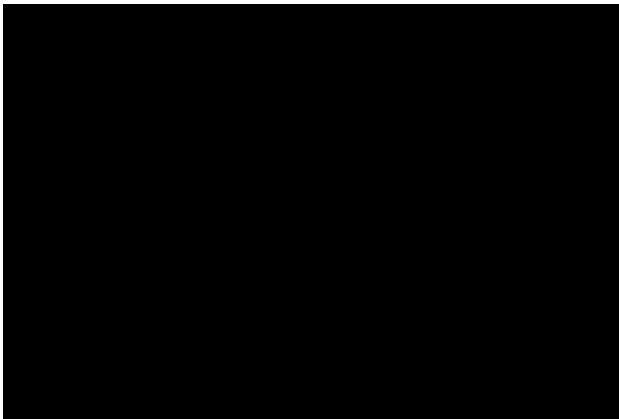
Одеський центр "Повернення" знаходиться за адресою: вул. Академіка Заболотного, 26-А (8 поверх).

У центрі створено умови для індивідуальної, сімейної та групової роботи: коштом проєкту облаштовано кабінети для індивідуальних і сімейних консультацій, простір для групової терапії, двомісну палату денного стаціонару з медичними багатофункціональними ліжками, маніпуляційний кабінет, рецепцію із зоною очікування, кімнату персоналу та інклюзивний санвузол для відвідувачів.



У просторі облаштовано кабінети для індивідуальних консультацій (фото: пресслужба мережі)

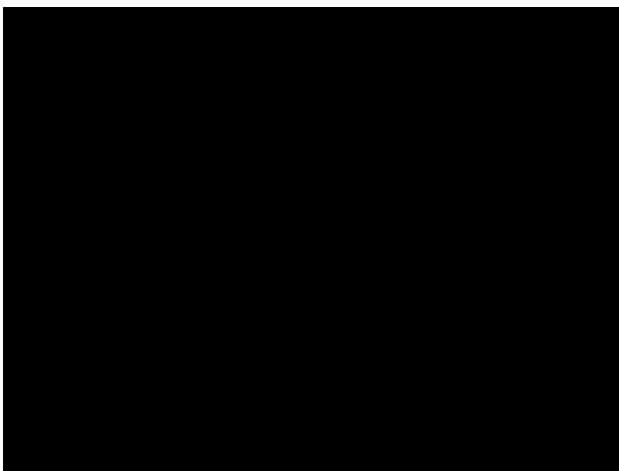
Простір центру оснащено необхідним обладнанням для роботи фахівців і відновлення відвідувачів, зокрема сучасною технікою, системою психологічного розвантаження Shiftwave (США) та інструментами для психотерапевтичної роботи.



Обладнання центру в Одесі (фото: пресслужба мережі)

З відвідувачами центру працює мультидисциплінарна команда - психіатри, психологи, психотерапевти, а за потреби - соціальні працівники й фахівці із супроводу ветеранів.

Такий підхід забезпечує комплексну підтримку з урахуванням клінічних, психологічних і соціальних потреб людини.

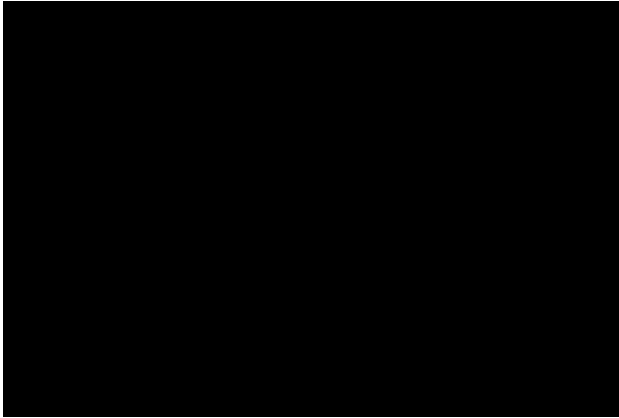


Команда одеського центру (фото: пресслужба мережі)

"Звернення по психологічну допомогу - це прояв сили й відповідальності за власний стан. У досвіді війни підтримка важлива не лише для військових і ветеранів, а й для їхніх рідних, адже травма впливає на всю родину", - зазначив Микита Архипов, завідувач центру "Повернення" в Одесі.

Він пояснив, що у центрах "Повернення" створено умови для комфортного і безпечного відновлення - простір без осуду й стигми.

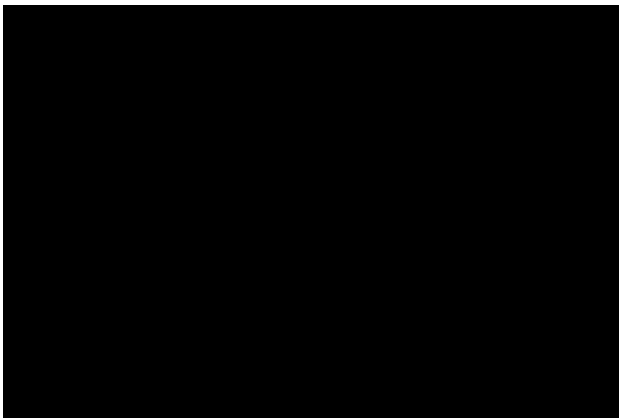
"Сама психологічна інклюзивність, повага до досвіду кожної людини та відчуття безпеки стають основою довіри й відновлення", - наголосив Микита Архипов.



Микита Архипов, завідувач центру "Повернення" в Одесі (фото: пресслужба мережі)

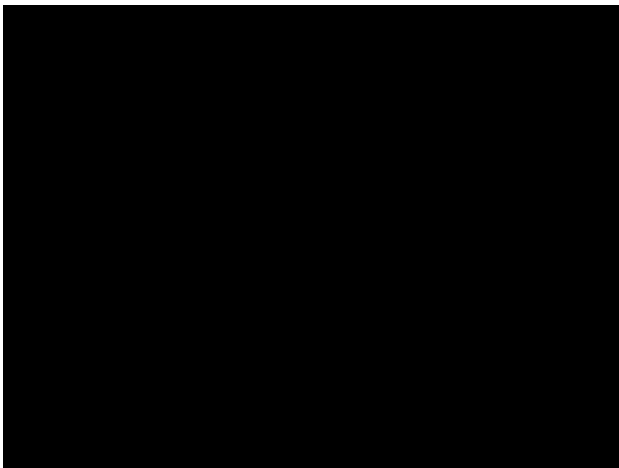
Допомога надається амбулаторно або, за потреби, за місцем проживання відвідувачів.

Фахівці працюють, зокрема, із наслідками стресу, тривожними й депресивними станами, посттравматичним стресовим розладом, адаптаційними та психосоматичними труднощами, а також іншими психічними станами.



Допомога у центрах "Повернення" є безоплатною для військових, ветеранів та їхніх родин (фото: пресслужба мережі)

У центрі застосовують сучасні дієві підходи до роботи з травмою, надаючи індивідуальні, групові та сімейні консультації. Особлива увага приділяється психологічній інклюзивності - створенню безпечного простору без осуду, з повагою до досвіду кожної людини й дотриманням конфіденційності.



Групові заняття в центрі (фото: пресслужба мережі)

Мережа "Повернення" розширюється

Станом на сьогодні вже 14 центрів мережі "Повернення", заснованої Віктором та Оленою Пінчуками, працюють у Дніпрі, Житомирі, Івано-Франківську, Києві, Кропивницькому, Луцьку, Одесі, Полтаві, Рівному, Тернополі, Ужгороді, Хмельницькому, Черкасах та Чернігові.



Центри "Повернення" працюють вже у 14 містах (фото: пресслужба мережі)

На першому етапі проєкт "Повернення" передбачає відкриття 25 центрів по всій Україні, які щороку зможуть надавати допомогу понад 100 тисячам військових, ветеранів і їхніх родин.

Контакти центру в Одесі

Адреса: вул. Академіка Заболотного, 26-А

Телефон рецепції: +38 093 744 48 47

Пошта для звернень: odesa@povernennya.org

Раніше повідомлялося, що членкиня правління Фонду Віктора Пінчука, керівниця проєктів RECOVERY та "Повернення" [Світлана Гриценко була нагороджена орденом "За заслуги" III ступеня.](#)



Не пропустіть головне! Підпишіться на наші оновлення в Google!

Або читайте нас там, де вам зручно!



Більше по темі:

[Віктор Пінчук](#)

[Благодійна організація](#)

[Ветерани](#)

НОВИНИ



Який вигляд має Подільський район Києва після атаки: репортаж РБК-Україна з місця подій

АНАЛІТИКА



Юлія Акімова, Вероніка Марченко

"Мені прилетіло в будинок". Репортаж із Дружківки, де воду черпають із калюж, а за людьми полюють КАБи

НОВИНИ

[Новини України](#)

[Війна в Україні](#)

[Економіка](#)

[Світ](#)

[Надзвичайні події](#)

ПОЛІТИКА

БІЗНЕС

[Економіка](#)

[Фінанси](#)

[Авто](#)

[Tech](#)

[Енергетика](#)

АНАЛІТИКА

[Статті](#)

[Інтерв'ю](#)

[Точка зору](#)

ЖИТТЯ

[Гроші](#)

[Зміни](#)

[Освіта](#)

[Суспільство](#)

РОЗВАГИ

[Шоу бізнес](#)

[Поради](#)

[Гороскопи](#)

[Свята](#)

[Цікаве](#)

[Спорт](#)

LIFESTYLE

[Психологія](#)

[Їжа](#)

[Подорожі](#)

[Здорове життя](#)

[Мода та краса](#)

[UA](#) | [EN](#) | [RU](#) **РБК-УКРАЇНА**

[Про компанію](#)

[Редакційна політика і стандарти](#)

[Як стати нашим автором](#)

[Правила користування](#)

[Правова інформація](#)

[Політика конфіденційності](#)

[Контакти](#)

Команда

Вакансії в РБК-Україна

Розмістити рекламу



Інформаційний портал «РБК-Україна» має тримовну версію (українську, російську та англійську), головна сторінка portalу - <https://www.rbc.ua>. Фотографії, зображення належать їх правовласникам. Всі фотографії на Portalі, авторами яких є журналісти «РБК-Україна», розміщені на умовах ліцензії Creative Commons Attribution 4.0 International. Редакція «РБК-Україна» може не поділяти точку зору авторів. Оціночні судження не підлягають спростуванню та доведенню їх правдивості. За достовірність та зміст реклами відповідальність несе рекламодавець. Матеріали, позначені плашкою: «Прес-релізи», «Спецпроект», «Партнерський матеріал», «Promo», «Благодійність», «Резонанс» розміщуються на правах реклами і призначені, як правило, для осіб, які досягли 21-річного віку. «Новини компанії» - це інформаційний формат, що охоплює новини, події та оголошення, пов'язані з діяльністю компаній, базуються на пресрелізах, які випускають самі компанії, і за які редакція не несе відповідальність. Онлайн-медіа «РБК-Україна» призначене для осіб віком від 21 року.

© LLC «UBT MEDIA», 2006-2026.